

# PRESSEMELDUNG

## Schüler mit Spaß und Sportsgeist zu gesundem Verhalten bewegen

**Sodexo ist Partner der Gesundheitsinitiative „Deutschland bewegt sich!“ in Dresden**

**Dresden, 29. September 2016** – Die Städtetour von „Deutschland bewegt sich!“ gastiert in diesem Jahr vom 1. bis zum 3. Oktober in der sächsischen Landeshauptstadt. Mit der bundesweiten Gesundheitsinitiative motiviert die BARMER GEK zusammen mit ihren überregionalen und lokalen Partner Menschen zu mehr Bewegung, Sport und bewusster Ernährung, um frühzeitig etwas für die eigene Gesundheit und die Steigerung der persönlichen Lebensqualität zu tun.

### Schüler Dreikampf – mit Spaß bewegen

Drei Tage lang lädt der große Gesundheits- und Fitnessparcours vor dem Sächsischen Landtag in Dresden dazu ein, Bewegungsangebote kennenzulernen und auszuprobieren. Gemeinsam mit der Barmer GEK veranstaltet Sodexo in diesem Rahmen einen besonderen Schüler Dreikampf. Bei den Disziplinen Torwandschießen, Basketball und einem Reaktionsspiel an der interaktiven twall können Kinder und Jugendliche ihren Sportsgeist und Spaß an Bewegung entdecken. Zusätzlich locken attraktive Teilnehmerpreise, die zu einer bewegungsorientierten Freizeitgestaltung inspirieren.



Als Dienstleister für Schulen und Kindertagesstätten steht Sodexo tagtäglich mit in der Verantwortung, Kindern und Jugendlichen den Weg für eine gesunde Lebensweise aufzuzeigen, schmackhaft zu machen und im Alltag zu ermöglichen. Mit der Partneraktion „Schüler Dreikampf“ holt Sodexo die Bewegungsinitiative der BARMER GEK direkt in die regionalen Schulen und motiviert die Schüler vor Ort zum Besuch des Events mit Freunden und Familie.

*„Die Weichen für ein eigenverantwortliches Gesundheitsverhalten werden im Kindesalter gestellt. Eine systematische Aufklärung und positive Erfahrungen in jungen Jahren sind besonders wichtig, damit gesunde Ernährung und sportliche Aktivität als selbstverständlich erlebt wird. Mit der Unterstützung von Initiativen wie ‘Deutschland bewegt sich’ helfen wir dabei, Kinder und Jugendliche frühzeitig für eine gesunde Lebensweise zu sensibilisieren und zu begeistern“,* sagt **Johannes Karbow**, **Regionalleiter Süd für Schulen & Universitäten bei Sodexo.**

Der Schüler Dreikampf kann an allen drei Aktionstagen jeweils von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr auf dem Bernhard-von-Lindenau-Platz in Dresden besucht und absolviert werden. Die Teilnahme ist für Schüler jeden Alters möglich und erfordert keine vorherige Anmeldung. Teilnahmekarten sind im Internet unter [www.essen-bei-sodexo](http://www.essen-bei-sodexo) abrufbar oder am Sodexo-Stand vor Ort erhältlich.